

### Cortisol

<b>Prélèvement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sang veineux</li> <li>• Le taux sérique normal varie selon le nyctémère. Les concentrations maximales sont atteintes le matin et diminuent au cours de la journée pour atteindre le soir un niveau correspondant à environ la moitié du taux mesuré le matin.</li> <li>• Il est donc impératif de connaître l'heure du prélèvement sanguin.</li> </ul>
<b>Echantillon</b>	Sérum
<b>Choix Tube</b>	Tube Sec
<b>Quantité minimale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 ml</li> <li>• Peut être associé aux autres examens d'hormonologie – sérologie – marqueurs – vitamines.</li> </ul>
<b>Préparation du patient</b>	Aucune préparation spéciale, aucun jeûne requis.
<b>Indications</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les principaux effets physiologiques du cortisol sont, d'une part, l'augmentation de la concentration du glucose sanguin (augmentation de la néoglucogénèse, action catabolique), d'autre part, une action antiinflammatoire et immunodépressive.</li> <li>• La synthèse et la sécrétion du cortisol par les surrénales sont réglées par une rétroaction négative au niveau de l'axe hypothalamo-hypophyso-cortico-surrénalien.</li> <li>• Si le taux de cortisol dans le sang est bas, l'hypothalamus sécrète l'hormone de libération de la corticotrophine (CRH) qui stimule la libération de l'adrénocorticotrophine (ACTH) par l'hypophyse. Celle-ci induit à son tour la synthèse et la sécrétion corticosurrénalienne du cortisol. Le cortisol, en réponse, agit par rétroaction négative sur l'hypophyse et l'hypothalamus. Par ailleurs, le stress entraîne une augmentation de la production de cortisol.</li> <li>• La cortisolémie permet de reconnaître une hypersécrétion pathologique de cortisol (syndrome de Cushing, par ex.) ou un hypocortisolisme (maladie d'Addison, par ex.). Elle permet également de surveiller les effets de nombreuses approches diagnostiques ou de mesures thérapeutiques (test à la</li> </ul>

	dexaméthasone lors de syndrome de Cushing, hormonothérapie substitutive lors de maladie d'Addison, par ex.).		
<b>Valeurs usuelles</b>	07h00 – 10h00 :	37 à 194 ug/l	101 à 536 nmol/l
	16h00 – 20h00 :	29 à 173 ug/l	79 à 478 nmol/l
	<i>(Source : Fiche technique)</i>		
<b>Automate</b>	Architect ci 4100 (Abbott)		