

# CARENCE MARTIALE : QUEL BILAN ?

Le fer est utilisé principalement pour la synthèse de l'hémoglobine dont le rôle essentiel est le transport de l'oxygène. L'hémoglobine renferme 80% du fer de l'organisme.

Dans l'organisme, le fer est en permanence lié à :

- Des protéines de transport : la **transferrine** capable de fixer un ou deux atomes de fer et traduite par le **Coefficient de saturation de la transferrine (CST)**.
- Des protéines de stockage : la **ferritine**, marqueur des réserves tissulaires en fer

La carence martiale résulte d'une balance négative et prolongée du métabolisme du fer.

## PROFIL BIOLOGIQUE THEORIQUE DE LA CARENCE MARTIALE :

### ❖ Marqueurs hématologiques :

- Anémie microcytaire hypochrome
- Taux de réticulocytes bas

### ❖ Marqueurs du métabolisme du fer :

- **Ferritine sérique basse**
- **Fer sérique bas**
- **CST très abaissé**

⚠ **Anémie inflammatoire** : ferritine normale ou ↓, fer sérique ↓, CST normal ou ↓

## QUELLES ANALYSES POUR LE DIAGNOSIC DE LA CARENCE EN FER ?

Hors contexte particulier :

- ❖ Ferritine seule
- OU
- ❖ Fer sérique + Transferrine

Contexte particulier (inflammation, cancer, insuffisance rénale) :

- ❖ Ferritine seule
- ET
- ❖ Autre marqueur (fer et transferrine)

## QUELLES VALEURS RETENIR ? (à titre indicatif)

PARAMETRES	HOMME	FEMME	ENFANT (>6 mois)
Ferritine sérique (µg/L)	20-200	10-200	15-80
Fer sérique (mg/L)	0.7-1.7	0.5-1.5	0.5-1.3
Transferrine (g/L)	2.2-5	1.9-4.4	-
CST (%)	20-45	15-35	10-30

## CONCLUSION :

Aucune recommandation ne préconise le dosage du fer sérique seul.

**La ferritinémie semble être le dosage le plus préconisé pour le diagnostic de la carence en fer.**

En cas de contexte pathologique particulier, il est recommandé d'associer à la ferritine sérique un autre marqueur du métabolisme du fer.

### *Bibliographie :*

- Haute Autorité de Santé (HAS). *Choix des examens du métabolisme du fer en cas de suspicion de carence en fer*. Rapport d'évaluation. Mars 2011
- Laboratoire d'hématologie du CHU d'Angers. *Métabolisme du fer chez l'homme*. [www.hematocell.fr](http://www.hematocell.fr) . Janvier 2012
- Biomnis. *Précis de bio pathologie*. [www.biomnis.com/files/book](http://www.biomnis.com/files/book) . Août 2016