

LE PSA : LE MARQUEUR DE CHOIX DE LA PROSTATE

QU EST-CE QUE LA PROSTATE ?

La **prostate** est une petite glande génitale chez l'homme adulte située en dessous de la vessie, dont le rôle principal est la participation à la **fonction reproductrice**.

Elle augmente de volume au cours de 2 périodes de la vie :

- ✓ **pendant la puberté** : lié à la production de testostérone, le poids de la prostate augmente pour se stabiliser à l'âge adulte
- ✓ **après 50 ans** : l'augmentation de volume est progressive et continue, ce qui est à l'origine de troubles mictionnels.

QUELLES SONT LES PATHOLOGIES DE LA PROSTATE ?

La **prostate** peut faire l'objet de différentes atteintes dont les plus fréquentes sont :

- ✓ la **prostatite** (infection ou inflammation de la glande prostatique)
- ✓ l'**hypertrophie bénigne de la prostate** (prolifération bénigne du tissu glandulaire)
- ✓ le **cancer** de la prostate.

QU EST-CE QUE LE PSA ?

Le **PSA** ou Antigène Spécifique de la Prostate est une glycoprotéine sécrétée par les **cellules de la prostate** dont la production est liée au poids et à l'activité de la prostate.

Le PSA est un **marqueur spécifique du tissu prostatique** et outre le cancer, il peut être augmenté dans diverses situations telles que l'hypertrophie bénigne de la prostate, la prostatite, ou l'infection urinaire. Son dosage doit donc être interprété rigoureusement en fonction du contexte clinique.

Il est **l'examen biologique de 1^{ère} intention** dans le dépistage du cancer ou le suivi d'un cancer traité.

QUAND PROPOSER LE DOSAGE DU PSA ?

Il existe des **facteurs de risque** du cancer de la prostate tel que l'âge > 55 ans, des facteurs génétiques et ethniques ainsi que les antécédents familiaux de cancer de la prostate.

Par ailleurs, chez un homme présentant une **symptomatologie du bas appareil urinaire**, le bilan biologique de 1^{ère} intention doit comprendre un dosage du PSA sérique total.

ATTENTION : le diagnostic de certitude du cancer de la prostate repose sur la réalisation des biopsies prostatiques et l'examen anatomopathologique des tissus biopsiés.

QUELS DOSAGES AU LABORATOIRE ?

Le **PSA sérique total** est la somme de deux formes du PSA : **liée** (ou complexée) et **libre** (10-15% de PSA total), et dont le **rapport** peut constituer une aide au diagnostic.

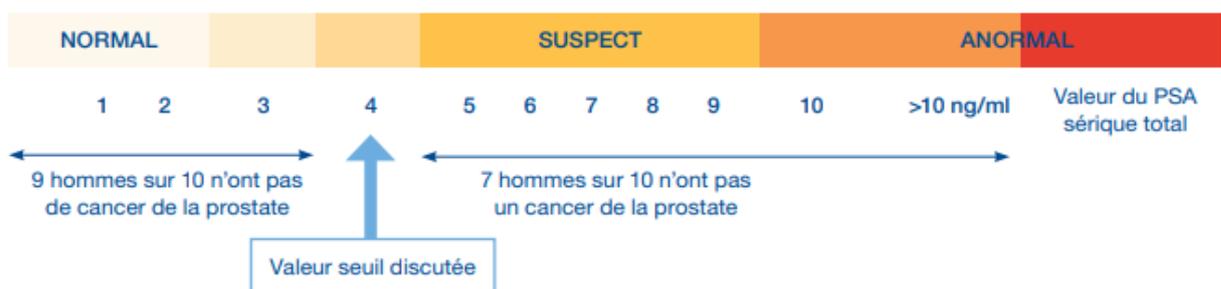
Le dosage du PSA doit être réalisé à distance de certains actes ou situations pouvant augmenter le taux, tels qu'un toucher rectal, une éjaculation, un exercice physique intense, un sondage vésical ou des biopsies prostatiques.

Au laboratoire, **les dosages du PSA sérique total** ainsi que celui **du PSA libre** sont réalisés en routine.

QUELLE VALEUR DU PSA SERIQUE TOTAL ?

Une valeur **> 4 ng/ml** est généralement considérée comme anormale mais cette valeur doit être interprétée en fonction du contexte clinique.

Il n'y a pas de valeur seuil du PSA en deçà de laquelle il n'y a aucun risque de cancer.



Interprétation du résultat du dosage du PSA sérique total (Détection précoce du cancer de la prostate-HAS-Mai 2013)