

COVID-19

Qu'est ce que le SARS-COV2 ou la COVID-19 ?

Il s'agit des 2 noms donnés par les comités d'experts au **nouveau virus** de la famille des « coronavirus » responsable ce jour de la **pandémie** qui sévit à l'échelle mondiale :

- ✓ le **SARS-COV 2** : *Coronavirus du Syndrome Respiratoire Aigu Sévère 2*
- ✓ la **COVID-19** : *Maladie à coronavirus 2019*

Comment se transmet le virus ?

La maladie se transmet principalement d'une personne à l'autre par le biais de **gouttelettes respiratoires expulsées** par le nez ou par la bouche lorsqu'une personne malade tousse, éternue ou parle.

Ces gouttelettes peuvent également se retrouver **sur des objets ou des surfaces autour de la personne malade** (tables, poignées de porte, rampes...). On peut alors contracter la COVID-19 si on touche ces objets ou ces surfaces et si on se touche ensuite les yeux, le nez ou la bouche.

Comment prévenir la contamination ?

Le respect strict des règles d'hygiène, notamment respiratoire, reste le meilleur moyen de se protéger et de protéger les autres : **lavage** fréquent et systématique des **mains**, port du **masque**, **distanciation sociale**.

Quels sont les principaux symptômes de la maladie ?

Les symptômes les plus fréquents de la COVID-19 sont :

- ✓ principalement : **la fièvre, la toux sèche et la fatigue**
- ✓ mais également : des courbatures et des douleurs, une congestion nasale, des maux de tête, une conjonctivite, des maux de gorge, une diarrhée des vomissements, une perte du goût ou de l'odorat...

Comment fait-on le diagnostic de la COVID-19 ?

- Le diagnostic de certitude repose ce jour sur **la biologie moléculaire par technique de RT-PCR en temps réel** qui vise à **mettre en évidence** de manière direct **l'ARN viral**.

Cette technique est **très spécifique** (100%) mais manque de sensibilité (possibilité de faux négatifs) essentiellement en rapport avec : une faible charge virale, un prélèvement de qualité médiocre, un timing de prélèvement non adéquat.

Les prélèvements acceptés **sont tous les prélèvements respiratoires** hauts ou des voies respiratoires basses selon la symptomatologie.

➤ Parallèlement, d'autres tests sont en cours d'évaluation afin d'en établir les performances :

- **les tests antigéniques** visant à détecter les **antigènes viraux sur prélèvement naso-pharyngé**.
Rapides et simples, ces tests pourraient avoir toute leur utilité dans les situations d'urgence et de dépistage de masse.
- **les tests sérologiques** détectant les **anticorps IgM et IgG** sur prélèvements sanguins. Les anticorps étant produits à partir du 5^{ème} jour (IgM) et du 10^{ème} jour (IgG), ces tests auraient tout leur intérêt dans la phase tardive de la maladie, pour le diagnostic rétrospectif ou dans les études épidémiologiques.