

# COVID-19

## Qu'est ce que le SARS-COV2 ou la COVID-19 ?

Il s'agit des 2 noms donnés par les comités d'experts au **nouveau virus** de la famille des « coronavirus » responsable ce jour de la **pandémie** qui sévit à l'échelle mondiale :

- ✓ le **SARS-COV 2** : *Coronavirus du Syndrome Respiratoire Aigu Sévère 2*
- ✓ la **COVID-19** : *Maladie à coronavirus 2019*

## Comment se transmet le virus ?

La maladie se transmet principalement d'une personne à l'autre par le biais de **gouttelettes respiratoires expulsées** par le nez ou par la bouche lorsqu'une personne malade tousse, éternue ou parle.

Ces gouttelettes peuvent également se retrouver **sur des objets ou des surfaces autour de la personne malade** (tables, poignées de porte, rampes...). On peut alors contracter la COVID-19 si on touche ces objets ou ces surfaces et si on se touche ensuite les yeux, le nez ou la bouche.

## Comment prévenir la contamination ?

Le respect strict des règles d'hygiène, notamment respiratoire, reste le meilleur moyen de se protéger et de protéger les autres : **lavage** fréquent et systématique des **mains**, port du **masque**, **distanciation sociale**.

## Quels sont les principaux symptômes de la maladie ?

Les symptômes les plus fréquents de la COVID-19 sont :

- ✓ principalement : **la fièvre, la toux sèche et la fatigue**
- ✓ mais également : des courbatures et des douleurs, une congestion nasale, des maux de tête, une conjonctivite, des maux de gorge, une diarrhée des vomissements, une perte du goût ou de l'odorat...

## Comment fait-on le diagnostic de la COVID-19 ?

- Le diagnostic de certitude repose ce jour sur **la biologie moléculaire par technique de RT-PCR en temps réel** qui vise à **mettre en évidence** de manière direct **l'ARN viral**.

Cette technique est **très spécifique** (100%) mais manque de sensibilité (possibilité de faux négatifs) essentiellement en rapport avec : une faible charge virale, un prélèvement de qualité médiocre, un timing de prélèvement non adéquat.

Les prélèvements acceptés **sont tous les prélèvements respiratoires** hauts ou des voies respiratoires basses selon la symptomatologie.

➤ Parallèlement, d'autres tests sont en cours d'évaluation afin d'en établir les performances :

- **les tests antigéniques** visant à détecter les **antigènes viraux sur prélèvement naso-pharyngé**.  
Rapides et simples, ces tests pourraient avoir toute leur utilité dans les situations d'urgence et de dépistage de masse.
- **les tests sérologiques** détectant les **anticorps IgM et IgG** sur prélèvements sanguins. Les anticorps étant produits à partir du 5<sup>ème</sup> jour (IgM) et du 10<sup>ème</sup> jour (IgG), ces tests auraient tout leur intérêt dans la phase tardive de la maladie, pour le diagnostic rétrospectif ou dans les études épidémiologiques.