

La CRP Ultra Sensible : un marqueur de risque cardio-vasculaire

La protéine C réactive ou CRP est une protéine de la **phase aigüe de l'inflammation** couramment utilisée pour le diagnostic et le suivi des **processus inflammatoires**.

Dans le cadre de l'**athérosclérose**, qui se caractérise par le dépôt d'une plaque essentiellement composée de lipides sur la paroi des artères, il est bien établi aujourd'hui que l'**inflammation** fait partie intégrante de sa pathogénèse. Il s'agit alors de mesurer des concentrations extrêmement basses de CRP, appelée "**CRP ultrasensible**".

QUEL INTERET CLINIQUE DE LA CRP US ?

La CRP US connaît ainsi un regain d'intérêt comme **marqueur pronostique** dans l'évaluation **du risque cardio-vasculaire** (accident cardiaque ou vasculaire cérébral).

Afin de disposer d'arguments supplémentaires pour aider à mettre en place une **démarche de prévention** (contrôle des facteurs de risque), son dosage est recommandée par l'AHA (*American Heart Association*) et l'ACC (*American College of Cardiology*) chez :

- les sujets coronariens à risque cardio-vasculaire intermédiaire
- les patients en angor instable

QUEL SEUIL RETENIR ?

Le **dosage** de la CRP ultrasensible s'adresse à la même protéine C réactive (CRP) habituelle, mais celle-ci est mesurée avec des techniques de dosage plus fine dites « ultra sensibles ».

Les valeurs d'intérêt sont alors différentes de celles de la CRP et sont comprises entre 0,10 et 5,00 mg/l.

Un seuil < à 3,00 mg/l a été retenu pour l'évaluation du risque cardio-vasculaire.

Risque cardio-vasculaire	Nul	Faible	Elevé	Inflammation
Taux de CRP US	< 1,00	1,00 - 3,00	3,00 - 6,00	> 6,00