

QU'EST-CE QUE LA MALADIE COELIAQUE ?

La maladie cœliaque (MC) est une **maladie auto-immune** contre la **muqueuse intestinale** induite par un antigène alimentaire, la gliadine, chez des sujets génétiquement prédisposés. Cette protéine, constituée de **gluten** est présente dans le blé, l'orge et le seigle. La maladie cœliaque est la cause la plus fréquente de **malabsorption** de l'adulte et de l'enfant.

QUELS SONT LES SYMPTOMES ?

La symptomatologie est **très variable** :

- Chez le **nourrisson ou l'enfant**, le tableau clinique peut associer une cassure de la courbe de poids, une diarrhée chronique, une distension abdominale, une hypotonie ou encore un retard pubertaire.
- Chez l'**adulte**, la forme classique est caractérisée par des douleurs abdominales, une diarrhée, une malabsorption, un amaigrissement, mais elle ne représente que 20% des cas. En effet, **les signes digestifs sont souvent absents** et laissent place à des troubles carenciels, hépatiques, hormonaux ou neurologiques.

QUEL DIAGNOSTIC BIOLOGIQUE ?

En cas de suspicion de MC, les anticorps à rechercher **en 1^{ère} intention** sont :

- les **Anticorps anti-transglutaminase IgA**. En cas de négativité, il convient de s'assurer de l'absence de déficit en **IgA totales**.
- Si un déficit en IgA totales existe, il est alors recommandé de rechercher **les Anticorps anti-transglutaminase et anti-endomysium de type IgG**.

Enfin, le **diagnostic histologique** est posé suite à la réalisation de **biopsies intestinales**.

QUEL BILAN BIOLOGIQUE COMPLEMENTAIRE ?

Devant la découverte d'une MC, le bilan habituellement recommandé comprend :

Une numération formule sanguine, un dosage du calcium, magnésium, fer sérique, de la vitamine B12, un bilan hépatique complet ainsi qu'un bilan phosphocalcique.

TRAITEMENT : LE REGIME SANS GLUTEN

Il consiste en **l'éviction à vie des farines de blé, seigle et orge**, associée à une supplémentation en fer, folates et calcium. L'**efficacité** est jugée sur **l'amélioration des symptômes cliniques**, la **négativation des taux d'anticorps**, et la **normalisation de l'histologie**.