

L'ALLERGIE

L'allergie est une pathologie **très fréquente** et en constante **augmentation** au sein de la population. Une augmentation des cas qui s'accompagne d'une aggravation des symptômes, à cause notamment de l'effet combiné des facteurs génétiques et environnementaux.

Qu'est ce que l'allergie ?

L'allergie est une défaillance du système immunitaire : au lieu de nous défendre d'une agression réelle, il s'emballe et se met à réagir contre des **substances étrangères** normalement inoffensives : les **allergènes**.

Quels sont les symptômes ?

Les symptômes sont variables, chroniques et récidivants :

- **respiratoires** (en réaction à des pneumallergènes) : toux, asthme, rhino-conjonctivite...
- **digestifs** (en réaction à des trophallergènes) : douleurs abdominales, diarrhées, vomissements...
- **cutanés** : eczéma, urticaire...
- **généraux** : œdème, choc anaphylactique...

Quels sont les allergènes ?

On peut citer : les pollens, les acariens, les moisissures, les poils d'animaux, l'arachide, le blanc d'œuf, le lait de vache, le poisson, le venin d'abeille etc...

En théorie, toute substance ou tout aliment peut être allergisant.

Quels tests pour faire le diagnostic ?

Il existe de nombreux tests permettant facilement le dépistage d'une allergie et notamment grâce à une simple prise de sang (pour laquelle il n'est pas utile d'être à jeun).

Les **IgE spécifiques** permettent de déterminer si le sang contient des anticorps spécifiques de l'allergie et contre quels allergènes ils sont orientés. Les **IgE totales** apporter un argument diagnostique complémentaire.

Au laboratoire, nous mettons à votre disposition **les panels de 30 pneumallergènes et trophallergènes** les plus courants ainsi que le dosage **des IgE totales**.