

TOXOPLASMOSE : RECOMMANDATIONS CHEZ LA FEMME ENCEINTE

La **toxoplasmose** est une infection cosmopolite, majoritairement asymptomatique et bénigne chez le sujet immunocompétent. Le parasite en cause *Toxoplasma gondii*, peut cependant être responsable d'une **infection congénitale** lors d'une contamination au cours de la **grossesse** chez une femme qui n'est pas immunisée.

LES SYMPTÔMES

Au cours de la grossesse, plus l'infection survient tôt, plus les conséquences peuvent être majeures. La gravité de l'**infection** congénitale dépend donc **du terme de la grossesse**.

Au **1^{er} trimestre**, il existe un faible risque de contamination mais **les lésions sont importantes** (hydro- ou microcéphalie, crises convulsives, atteintes neurologiques ou oculaires). L'atteinte au **2^{ème} trimestre** entraîne principalement des manifestations neurologiques, tandis que celle du **3^{ème} trimestre** associera lésions hépatiques, hépatosplénomégalie et purpura.

LE DIAGNOSTIC

Il repose principalement sur le **dosage sanguin** des anticorps **IgG et IgM anti-toxoplasma gondii**, examen disponible au laboratoire.

RECOMMANDATIONS

➤ LE DEPISTAGE

Le dépistage sérologique est recommandé dès la découverte de la grossesse pour définir le **statut immunitaire de la femme enceinte**. Si elle est non immunisée (absence d'IgG et d'IgM), un **suivi mensuel est recommandé** afin de détecter précocement une contamination et mettre en place une prise en charge rapide.

➤ LES REGLES HYGIENO-DIETETIQUES

- ❖ Bien cuire la viande à 65°C dans toute l'épaisseur.
- ❖ Se laver les mains après avoir : manipulé viande crue ou crudités, jardiné, été en contact avec les chats.
- ❖ Bien laver légumes et aromates.
- ❖ Congeler les denrées d'origine animale à -18°C ou à -12°C pendant 3 jours.
- ❖ Hors domicile : consommer la viande bien cuite, éviter les crudités, préférer les légumes cuits.