

PTH INTACTE

QU'EST-CE QUE LA PTH ?

La **PTH**, ou **parathormone** ou hormone parathyroïdienne ou parathyrine, est une hormone sécrétée par les parathyroïdes, 3 à 5 petites glandes localisées dans le cou en surface de la thyroïde.

A QUOI SERT LA PTH ?

Le rôle de la PTH est d'assurer qu'il y a **toujours suffisamment de calcium dans le sang** pour assurer la formation des os, la contraction musculaire, etc. La PTH est alors sécrétée lorsque les taux de calcium s'abaissent et sa sécrétion est stoppée lorsque les taux de calcium s'élèvent au-dessus des besoins de l'organisme.

QUAND EST-ELLE PRESCRITE ?

Le **dosage de la PTH** est demandé pour aider à **déterminer la cause d'une concentration faible ou élevée en calcium** et ainsi distinguer les causes dépendantes des parathyroïdes de celles indépendantes des parathyroïdes. Il doit toujours être réalisé conjointement **avec celui du calcium** pour une interprétation optimale.

QUELLE INTERPRETATION DES ANOMALIES DE LA PTH ?

Il existe 3 grands types d'anomalies :

- **L'hyperparathyroïdie primaire** : il s'agit d'une sécrétion inappropriée et constante de PTH sans rétrocontrôle due à une atteinte des parathyroïdes (ex : tumeur). Les taux de PTH et de calcium sont alors augmentés.
- **L'hyperparathyroïdie secondaire** : elle est causée par toute pathologie entraînant une concentration basse de calcium et par conséquent une augmentation de la sécrétion de la PTH (ex : l'insuffisance rénale).
IL est à noter que la **carence en vitamine D** est une cause fréquente d'hyperparathyroïdie secondaire.
Pour exclure une carence vitaminique comme origine d'une PTH élevée : une valeur d'au moins **30ng/ml de vitamine D** est recommandée.
Après avoir atteint une concentration sanguine en vitamine D suffisante, la PTH peut rester élevée pendant quelques mois.
- **L'hypoparathyroïdie** : il s'agit d'une insuffisance des glandes parathyroïdes à produire de la PTH.

Enfin, il existe également des **médicaments** pouvant entraîner des augmentations ou diminutions de la PTH (ex : les biphosphonates, l'isoniazide, le lithium ...).