

LE BILAN THYROÏDIEN

QU EST-CE QUE LA THYROÏDE

La **thyroïde** est une petite glande constituée de 2 lobes située dans la région cervicale basse. Elle est commandée par l'hypophyse par l'intermédiaire de la **TSH** (thyroïdostimuline) et synthétise les hormones tétraiodothyronine ou **T4** et triiodothyronine ou **T3**.

L'iode est un élément indispensable à la fabrication de ces hormones.

Ces hormones sont essentielles à l'organisme et interviennent dans la régulation de **nombreux métabolismes** : le système digestif, neuro-musculaire, nerveux, tégumentaire, cardio-vasculaire, etc.

QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE DE DYSTHYROÏDIE

En l'absence de signes cliniques, il existe de **nombreuses situations où le dépistage d'une dysthyroïdie peut être indiqué** : le sexe féminin, l'âge > 50 ans, la présence de maladies auto-immunes, les antécédents personnels ou familiaux de dysthyroïdie, les antécédents d'irradiation cervicale, la trisomie 21 ou le syndrome de Turner, la prise de médicaments contenant de l'iode.

QUELS SONT LES SIGNES CLINIQUES EVOCATEURS DE PATHOLOGIE THYROÏDIENNE

HYPOTHYROIDIE	HYPERTHYROIDIE
Sécheresse cutanée	Asthénie
Trouble de la mémoire	Palpitations
Bradypsychie	Thermophobie, Sueurs
Asthénie, faiblesse musculaire, crampes	Troubles du sommeil
Frilosité	Troubles digestifs
Constipation	Arythmie cardiaque

QUELS EXAMENS BIOLOGIQUES

La **TSH** est l'examen à réaliser en 1^{ère} intention. Il peut être complété par le dosage des hormones thyroïdiennes libres **T4** et **T3**.

Enfin, selon le contexte clinique, la recherche des **anticorps antithyroïdiens** (anticorps anti-récepteur de la TSH, anticorps anti-péroxydase et anticorps anti-thyroglobuline) peut être nécessaire.