

LA CREATININE



QU'EST-CE QUE C'EST ?

La **créatinine** est un déchet provenant de la dégradation d'une substance présente dans le muscle et jouant un rôle dans la contraction musculaire : la créatine. La libération de la créatinine **dans le sang** augmente donc lorsque la masse ou l'activité musculaire augmente. Elle est **ensuite éliminée dans les urines par filtration** au niveau des reins.

Dans certains cas, la capacité des reins à éliminer les déchets tels que la créatinine diminue : on parle **d'insuffisance rénale**. Les déchets s'accumulent alors dans le sang et le résultat du dosage de la créatinine augmente.

QU'EST-CE QUE LA CLAIRANCE DE LA CREATININE ?

La « **clairance de la créatinine** » ou « **débit de filtration glomérulaire** » traduit la capacité des reins à filtrer les déchets de l'organisme par unité de temps.

3 formules de calcul sont utilisées : **Cockcroft et Gault, MDRD et CKD-EPI**. Elles tiennent compte de plusieurs variables tels que le sexe, l'âge, le poids...

Plus la créatinine augmente, plus la clairance diminue, ce qui signifie que les reins ne fonctionnent pas correctement. On parle d'insuffisance rénale modérée en dessous de 60 mL/min et d'insuffisance rénale sévère en dessous de 30 mL/min.

QUAND FAIRE LE DOSAGE DE LA CREATININE ?

Le dosage de la créatinine avec calcul de la clairance permet de faire le **dépistage de l'insuffisance rénale**. Ce dosage est très utile car les malades ne présentent le plus souvent aucun symptôme, sauf quand la maladie est déjà très avancée.

Son dosage peut également être demandé dans le cadre :

- d'un examen de radiologie nécessitant l'utilisation de produits de contraste iodés éliminés par le rein
- du suivi thérapeutique de certains médicaments fortement éliminés par le rein.

A QUOI SERVENT LES REINS ?

En situation normale, chaque personne possède 2 reins dont la fonction principale est **l'élimination des déchets et toxines** présentes dans le sang.

Les reins sont également à l'origine de la **sécrétion d'hormones** telles que l'érythropoïétine (régénération du globule rouge), la vitamine D (minéralisation osseuse) ou encore la rénine (régulation de la pression artérielle).