

LES MALADIES DU FOIE



A QUOI SERT LE FOIE ?

Le **foie** a plusieurs **fonctions clés** au sein de notre organisme : la production de la bile (aide à la digestion), la dégradation de substances toxiques, la fabrication de protéines, la transformation et le stockage des nutriments absorbés par le système digestif.

QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE DE CIRRHOSE ?

Les **maladies chroniques** du foie entraînent la destruction des cellules du foie et leur remplacement par un tissu cicatriciel : c'est la **fibrose hépatique**. Lorsque cette dernière a envahi tout le foie on parle de **cirrhose**. A ce stade, si rien n'est fait pour stopper l'agression des cellules du foie, le risque d'évolution vers un **cancer** est très élevé.

Les maladies chroniques du foie le plus souvent responsables d'une cirrhose sont :

- **L'alcoolisme** chronique
- Les infections chroniques par les virus : **hépatite B et hépatite C**
- La **stéatohépatite** non alcoolique, ou stéatohépatite métabolique, ou NASH
- Autres causes : maladies génétiques, hépatites maladies auto-immunes...

COMMENT DEPISTER CES MALADIES DU FOIE DU LABORATOIRE ?

Le dépistage des maladies chroniques du foie peut être effectué simplement par :

- Le dosage des **transaminases** sur une prise de sang.
- Le dosage d'autres examens biologiques qui peuvent être prescrits en complément :
 - la **gamma-GT** (GGT),
 - les **phosphatases alcalines** (PAL),
 - la **bilirubine**
 - le **taux de prothrombine** (TP).
- Enfin, le dosage de **l'alpha-foetoprotéine** (AFP) associé à d'autres examens (imagerie, biopsie) peut aider au dépistage du cancer du foie.

COMMENT PREVENIR L'EVOLUTION VERS LE CANCER DU FOIE ?

Il faut savoir que la cirrhose peut régresser si elle est prise en charge suffisamment tôt. Dans le cas des **hépatites** virales, le **traitement** a progressé et permet d'obtenir le plus souvent une rémission (hépatite B) ou une guérison (hépatite C).

Dans le cas de la **stéatohépatite** (NASH), c'est **l'amélioration de l'hygiène de vie** qui permet de prévenir le cancer : la réduction de la consommation d'alcool, l'alimentation équilibrée, l'arrêt du tabac.